

# «**SENSIBILISATION AUX GESTES ET POSTURES**»

## • **PRÉSENTATION**

Cette formation permet aux personnels soignants d'adopter les gestes sécuritaires dans la manutention des personnes et aux usagers de bénéficier de soins de qualité.

## • **OBJECTIFS**

- Eviter ou retarder la dépendance chez les Personnes âgées, la prévenir, préserver le potentiel existant moteur et cérébral ou l'améliorer si possible
- Prévenir les troubles musculo- squelettique
- Etre en mesure d'appliquer les techniques de manutention et les gestes sécuritaires
- Prendre conscience des contraintes ergonomiques
- Connaître les méthodes générales de manutention manuelle des malades
- Prendre conscience de la place du soignant en matière de recherche d'autonomie dans le respect du potentiel et de l'habitude de vie des personnes âgées (le confort, la sécurité et le bien être soignant / soigné)
- Economiser ses efforts lors de travaux d'entretien et de manutention des charges

## • **CONTENU**

- Analyse des accidents du travail liés aux manutentions manuelles.
- Étude des postes de travail vus avec les apprenants en formation.
- Notions d'anatomie et de physiologie, mise en évidence des risques potentiels d'accidents (osseux, musculaires, articulaires), techniques gestuelles.
- Notions d'ergonomie
- Manipulation des charges et de caisses en bois par l'ensemble du personnel apprenant.
- Comprendre le mécanisme d'une sciatique, un lumbago, une hernie discale, un tassement discal.
- Formation aux techniques gestuelles et à l'attitude aux postes de travail

## • **DEMARCHE PEDAGOGIQUE**

- Evaluation continue et théorique avec délivrance d'une attestation de formation à la fin de la session.
- Exposés théoriques, mises en situation pratiques, études de cas et partage d'expériences.
- Liste du matériel pédagogique : Matériel informatique : PC - Vidéoprojecteur - Imprimante - Caméscope.



AB Conseil

### **AB CONSEIL**

18 avenue de la République  
62420 Billy-Montigny  
Tél : 06 75 82 43 41

Mail : [abconseil62@gmail.com](mailto:abconseil62@gmail.com)  
[www.ab-conseil.com](http://www.ab-conseil.com)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 32 62.02783.62 auprès du Préfet de région Nord-pas-de-Calais-Picardie

## • PUBLIC ET PRE-REQUIS

- Intervenants auprès des publics fragilisés à domicile ou en structure.
- Toute personne étant amenée dans le cadre de son activité à manipuler des charges ou à effectuer des mouvements répétitifs.
- Aucun pré-requis
- 15 personnes maximum.

## • DUREE ET COÛT

- 2 jours soit 14 heures, 590,00 euro/stagiaire
- PROCHAINE SESSION : nous contacter

En conformité avec la loi n°2009-1437 du 24/11/2009 art.51 L6353-1 modifié du code du travail, une attestation de formation précisant notamment les objectifs, la nature, les résultats de l'évaluation des acquis et la durée de la session sera remise au bénéficiaire à l'issue de la prestation



AB Conseil

### **AB CONSEIL**

18 avenue de la République  
62420 Billy-Montigny  
Tél : 06 75 82 43 41

Mail : [abconseil62@gmail.com](mailto:abconseil62@gmail.com)  
[www.ab-conseil.com](http://www.ab-conseil.com)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 32 62.02783.62 auprès du Préfet de région Nord-pas-de-Calais-Picardie